

Goede vrienden,

Onze kerken zijn terug open, de weekendvieringen en weekdagvieringen zijn terug gestart, al is het nog met een beperkt aantal deelnemers.

Voor mensen die liever nog niet naar de viering gaan, willen we zeker nog tot eind deze maand ons gebedsboekje blijven maken. Het is een klein hulpmiddel voor een bezinning van elke dag.

Maandag 15 juni

Misschien hebben we alleen maar wat rust nodig.

Een nacht goed slapen lost menig probleem op.

Misschien hebben we alleen maar wat afstand nodig.

Wat nu nog uitzichtloos lijkt, kan er morgen al heel anders uitzien.

Misschien hebben we alleen maar iemand nodig die bij ons is,
die met ons meevoelt, die ons begrijpt.

En laten we niet vergeten: ook wanneer wij

al onze kaarten hebben verspeeld, heeft God nog altijd een laatste troef in handen.

(Phil Bosmans)

Gebed

Liefdevolle God, de profeten uit het Oude Testament ondervonden vaak tegenstand van hun medemensen, niettegenstaande zij hard hun best deden om hun volk te wijzen op uw Verbond.

Leer ons, als leerlingen van uw Zoon Jezus,

te luisteren naar uw Boodschap en ze consequent te volbrengen in goede én minder goede dagen. Amen.

Bijbelquote

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Gij hebt gehoord dat er gezegd is: Oog om oog, tand om tand. Maar Ik zeg u geen weerstand te bieden aan het onrecht, doch als iemand u op de rechterwang slaat keer hem dan ook de andere toe. En als iemand u voor het gerecht wil dagen en uw onderkleed afnemen, laat hem dan ook het bovenkleed. En als iemand u vordert één mijl met hem te gaan, gaat er dan twee met hem. Geef aan wie u vraagt, en wend u niet af als iemand van u lenen wil.”

Matteüs 5,38-42

Bidden wij voor mensen die zich gemakkelijk bedreigd weten door dingen die anderen tegen hen zeggen, voor mensen die zich gauw in het nauw gedreven voelen. Dat ze zich bewust mogen worden van hun eigenwaarde en groeien in zelfvertrouwen.

Laten wij besluiten met het gebed dat Jezus ons gegeven heeft...

Onze Vader

Dinsdag 16 mei

Angst is een slechte raadgever. We weten het allemaal.
En toch: we zijn bang: bang om uit de toon te vallen,
bang om onze partner te verliezen, bang om voor onze mening uit te komen.
We vragen ons af of we bij de ander wel in de smaak vallen.
Met spanning wachten we af of er vrede zal komen, of we aan het werk kunnen blijven.
Om onze wereld hangt een net van angst waarin we regelmatig gevangen zitten.
Die angst kan ons verlammen en kan ons monddood maken.
Wees niet bang: dat is de waarschuwing die Jezus ons meegeeft.
Hij wil dat het beste in ons alle kansen krijgt; dat wij uitkomen voor wat wij geloven.
Als geen ander weet Hij welke pijn ons dit kan kosten.
Maar van Hem mogen we ook weten, dat die pijn – zelfs de pijn van de dood –
voert naar nieuw leven, naar leven in overvloed.
Wees niet bang: juist in de moeilijkste momenten,
als alles en iedereen zich tegen je lijkt te keren, dan is God je nabij.
Hij houdt jouw leven in zijn hand. Hij is een solidaire God door alles heen.

(naar Wim Holterman osfs)

Gebed

Goede God, als zelfs een simpele mus uw liefdevolle aandacht verdient, hoeveel te meer mogen wij daar dan niet op hopen. Wij danken U voor deze Woorden van Jezus die geloof en vertrouwen in ons wekken. Zij laten ons zien dat wij er niet alleen voor staan, nu niet en nooit. Amen.

Bijbelquote

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Gij hebt gehoord dat er gezegd is: Gij zult uw naaste beminnen en uw vijand haten. Maar Ik zeg u: Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt worden van uw Vader in de hemel, die immers de zon laat opgaan over slechten en goeden en het laat regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Want als gij bemint die u beminnen, wat voor recht op loon hebt gij dan? Doen de tollenaars niet hetzelfde? En als gij alleen uw broeder groet, wat voor buitengewoons doet gij dan? Doen de heidenen dat ook niet? Weest dus volmaakt, zoals uw Vader in de hemel volmaakt is.”
(Matteüs 5,43-48)

Bidden wij voor mensen die altijd onmiddellijk klaar staan met hun oordeel. Dat ze leren zien met nieuwe ogen en door de buitenkant heen leren kijken.

Laten wij besluiten met het gebed dat Jezus ons gaf... Onze Vader

Woensdag 17 juni

Laten wij de Heer loven en prijzen in alle mensen
die zich met hart en ziel inzetten
voor het geluk en het welzijn van medemensen,
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,
voor het blijven uitdragen van zijn Boodschap,
voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.
Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen:
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:
de glimlach van een kind, een onverwacht teken van liefde,
een luisterend oor, voor een gebaar van troost, een woord van dank,
en het warme gevoel bij intens geluk.
Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen

Gebed

Heer, onze God, wij geloven
dat Gij de naam van ieder van ons geschreven hebt in de palm van uw hand
en dat wij kostbaar zijn in uw ogen. Doe ons groeien in dat vertrouwen.
Wij vragen het U in naam van Jezus, uw Zoon. Amen.

Bijbelquote

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: 'Denkt erom: beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen, om de aandacht te trekken; anders hebt gij geen recht op loon bij uw Vader die in de hemel is. Wanneer gij dus een aalmoes geeft, bazuin het dan niet voor u uit, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat, opdat zij door de mensen geprezen worden. Voorwaar, ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen. Als gij een aalmoes geeft, laat uw linkerhand dan niet weten wat uw rechter doet, opdat uw aalmoes in het verborgene blijve; en uw Vader die in het verborgene ziet zal het u vergelden.

Wanneer ge bidt, gedraagt u dan niet als de schijnheiligen die graag in de synagogen en op de hoeken van de straten staan te bidden om op te vallen bij de mensen. Voorwaar, ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen! Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bid tot uw Vader, die in het verborgene is; en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.

Wanneer gij vast, zet dan geen somber gezicht zoals de schijnheiligen, zij verstrakken hun gezicht om de mensen te tonen dat zij aan het vasten zijn. Voorwaar, ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen, maar als gij vast, zalf dan uw hoofd en was uw gezicht om niet aan de mensen te laten zien dat gij vast, maar vast voor uw Vader die in het verborgene is en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden!'

(Matteüs 6:1-6,16-18)

Bidden wij voor onszelf, wij die zo gauw van slag zijn wanneer dingen anders lopen dan we hadden voorzien. Dat we steeds meer mogen leven van binnenuit en ons bewust worden van onze onvervangbare waarde voor God.

Laten wij besluiten met het Onze Vader

Donderdag 18 juni

Laten wij de Heer loven en prijzen en dankbaar zijn voor zijn schepping waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis. Danken wij Hem voor het licht van zon, maan en sterren, voor de pracht van bloemen en planten, voor het wisselen van de seizoenen en voor alle leven hier op aarde. Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen. Laten wij de Heer loven en prijzen omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden, die ons de werkelijke waarden van het leven heeft kenbaar gemaakt en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven. Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Gebed

Liefdevolle God die zwakke mensen nabij zijt, samen met de gaven van brood en wijn in de eucharistie leggen wij ook ons leven in uw handen. Aanvaard ons zoals wij zijn en herschep ons tot mensen naar uw hart, die in waarheid de weg van Jezus gaan, uw Woord, uw Genade voor nu en altijd. Amen.

Bijbelquote

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: 'Als gij bidt, gebruikt dan geen omhaal van woorden, zoals de heidenen; want deze menen dat zij door hun veelheid van woorden verhooring zullen vinden. Volgt hun voorbeeld dus niet na, want vóórdát gij hem vraagt weet uw Vader wat gij nodig hebt. Gij moet daarom zo bidden: Onze Vader die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd; uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven hebben aan onze schuldenaren. En breng ons niet in beproeving, maar behoed ons voor het kwaad. Want als gij aan de mensen hun fouten vergeeft zal uw hemelse Vader ook u vergeven; maar als gij niet vergeeft aan de mensen zal ook uw hemelse Vader uw fouten niet vergeven.'

(Matteüs 6:7-15)

Bidden wij voor allen die gekruisigd worden zoals Jezus. Voor hen die ontmoedigd zijn door de hardheid van anderen, voor hen die geslagen werden door het noodlot. Dat mensen hen tegemoet komen die hen Gods menslievendheid laten voelen.

Bidden wij tot slot het Onze Vader.

Vrijdag 19 juni – feest van het Heilig Hart

Draag mij als een zegel op je hart, als een zegel op je arm.
Sterk als de dood is de liefde, beklemmend als het dodenrijk de hartstocht.
De liefde is een vlammend vuur, een laaiende vlam.
Zeeën kunnen haar niet doven, rivieren spoelen haar niet weg.

Gebed

God van alle leven,
als uw oogappel hebt Gij, uw schepping lief.
Gij laat uw mensen nooit al-leen.
Tot in hun dromen gaat Gij met ze mee.
Gij loodst hen over het water van de tijd
uw haven binnen, als zij ten einde moegestreden
hun laatste roeispaan in uw handen geven.
Gij schenkt hen leven in overvloed.
Amen.

Bijbelquote

In die tijd nam Jezus het woord: 'Ik dank u, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat u dit verborgen hebt voor wijzen en verstandigen en het onthuld hebt aan eenvoudigen. Ja, Vader, zo hebt u het goedgevonden. Alles is mij door mijn Vader in handen gegeven. Niemand kent de Zoon behalve de Vader, en niemand kent de Vader behalve de Zoon, en ieder aan wie de Zoon hem heeft willen onthullen. Kom allen naar mij toe die afgemat en belast zijn, en ik zal u rust geven. Neem mijn juk op en kom bij mij in de leer, omdat ik zachtmoedig ben en eenvoudig van hart, en u zult rust vinden voor uw ziel. Want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'
(Matteüs 11:25-30)

Heer, ONTFERM U OVER ONS - Christus, ONTFERM U OVER ONS -
Heer, ONTFERM U OVER ONS

Hart van Jezus, de Zoon van de eeuwige Vader, ONTFERM U OVER ONS
Hart van Jezus, door de Heilige Geest in de schoot van de Moedermaagd gevormd, "
Hart van Jezus, wezenlijk verenigd met het Woord van God, „Hart, van Jezus, oneindige majesteit,”
Hart van Jezus, heilige tempel van God, „Hart van Jezus, huis van God en poort van de hemel,”
Hart van Jezus, gloeiende oven van liefde, "
Hart van Jezus, schatkamer van gerechtigheid en van liefde, „Hart van Jezus, Koning en middelpunt van alle harten,”
Hart van Jezus, waarin alle schatten van wijsheid en van wetenschap, „Hart van Jezus, geduldig en groot in barmhartigheid,”
Hart van Jezus, mild voor allen, die U aanroepen, „Hart van Jezus, bron van leven en van heiligheid,”
Hart van Jezus, verzoening voor onze zonden, „Hart van Jezus, ons leven en onze verrijzenis,”
Hart van Jezus, onze vrede en onze verzoening, ONTFERM U OVER ONS
Hart van Jezus, heil van hen, die op U hopen, „Hart van Jezus, hoop van hen, die in U sterven,”
Hart van Jezus, hoogste vreugde van alle heiligen, "

Laat ons bidden,
Almachtige Eeuwige God, sla uw blikken op het Hart van uw zeer beminde Zoon en op de lofprijzingen en voldoeningen, die Hij U heeft gebracht in naam van de zondaars. Laat U verzoenen en schenk vergiffenis aan hen, die uw barmhartigheid vragen, in de Naam van Jezus Christus, Uw Zoon, die leeft en heest in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Zaterdag 20 juni – Onbevlekt Hart van Maria

Heilige Maagd Maria, Moeder van God en onze Moeder, in algehele overgave aan God onze Heer, wijden wij ons toe aan Uw Onbevlekt Hart. Door U zullen wij tot Christus geleid worden, Uw Zoon en de eengeboren Zoon van God, en door Hem en met Hem tot de Eeuwige Vader. Wij zullen onze weg gaan in het licht van geloof, hoop en liefde, opdat de wereld zou geloven dat Christus door de Vader gezonden werd om ons Zijn Woord mee te delen, en zo zullen ook wij Zijn gezondenen zijn, om de kennis van God en de liefde tot Hem uit te dragen over heel de wereld tot aan de einden der aarde. Onder de moederlijke bescherming van Uw Onbevlekt Hart zullen wij één volk zijn met Christus, het volk dat Hij zich door Zijn dood heeft verworven, en wij zullen getuigen van Zijn verrijzenis. Door Hem zullen wij tot de Vader komen, tot eer van de Allerheiligste Drievuldigheid, die wij aanbidden, zegenen en prijzen. Amen.

Bijbelquote

Ieder jaar reisden de ouders van Jezus bij gelegenheid van het pesachfeest naar Jeruzalem. En overeenkomstig het gebruik bij dit feest gingen zij opnieuw daarheen toen hij twaalf jaar geworden was. Na afloop van die dagen keerden zij naar huis terug maar Jezus bleef in Jeruzalem achter zonder dat zijn ouders het wisten. In de veronderstelling dat hij zich bij de karavaan bevond, gingen zij een dagreis ver, en zochten hem toen onder familieleden en bekenden. Toen zij hem niet vonden keerden zij al zoekende naar Jeruzalem terug.

Pas na drie dagen vonden zij hem in de tempel, waar hij te midden van de leraren zat naar wie hij luisterde en aan wie hij vragen stelde. Allen die hem hoorden waren verbaasd over zijn inzicht en zijn antwoorden. Toen zijn ouders hem daar opmerkten stonden zij verslagen. Zijn moeder zei tot hem: 'Kind, waarom hebt gij ons dit aangedaan? Denk toch eens met wat een pijn uw vader en ik naar u hebben gezocht'. Maar hij antwoordde: 'Wat hebt gij toch naar mij gezocht? Wist ge dan niet dat ik in het huis van mijn Vader moest zijn?' Zij begrepen echter niet wat hij daarmee bedoelde. Hij ging met hen mee naar Nazaret en was aan hen onderdanig. Zijn moeder bewaarde alles wat er gebeurd was in haar hart. En met de jaren nam Jezus toe in wijsheid en welgevalligheid bij God en de mensen.

(Lucas 2:41-52)

Vertrouwen wij alle moeders toe aan Onze Lieve Vrouw... Wees gegroet Maria ...

Bidden wij voor alle grootouders en hun kleinkinderen... Wees gegroet Maria...

Bidden wij voor alle kinderen en leerkrachten, opvoeders, ouders... Wees gegroet Maria...

Bidden wij voor alle alleenstaanden, weduwen en weduwnaars... Wees gegroet Maria...

Heilig en Barmhartig Hart van Jezus, Smartvol en Onbevlekt Hart van Maria, Gij zijt beiden verenigd in de Heilige Geest en onafscheidelijk verbonden in lijden en glorie. Wij willen onze familie aan uw Heilige Harten toewijden, ons met hart en geest, ziel en lichaam aan U opdragen, om in volmaakte en liefdevolle onderwerping aan Gods Heilige Wil steeds het goede te doen en ons af te keren van de zonde. Geef dat wij ons dagelijks voeden met uw Heilige Eucharistie, het Evangelie en de Mysteries van de Heilige Rozenkrans, en wees zo ons Licht, onze Kracht en onze Troost. Amen.

Onze Vader...

Zondag 21 juni

Wie ben ik? Een vraag die ik mezelf vaak stel,
meestal niet hardop maar in de stilte van mijn hart.
Ik speel zoveel rollen en draag dikwijls een masker.
Soms herken ik mezelf niet “Wat ik wil, doe ik niet; en wat ik niet wil, doe ik wel”
Soms ben ik bang van mensen.
Mensen doen me pijn, ze begrijpen me niet, ze zoeken overal iets achter,
je weet niet wat je er aan hebt. En dan plots een brief, een glimlach,
een begrijpende blik, ... en de zon schijnt opnieuw.
Soms voel ik me sterk en dan weer schaam ik mij om mijn zwakheid.
Ik vlucht dan achter een masker zodat de mensen niet zien dat ik bedroefd ben of onzeker.
En toch... juist dan wil ik een mens ontmoeten die me nabij is en me kent,
die me aanvaardt, en me kan zien zoals ik ben.
Ik verlang zozeer naar een mens bij wie ik zonder angst of
vrees alle maskers kan afleggen, bij wie ik simpelweg ‘echt’ kan zijn.

Gebed

Fluister het in mijn oor, grif het in mijn hart, roep en schreeuw het me desnoods toe maar blijf het
alsjeblieft herhalen, God: “Wees niet bang! Ik hou van je en blijf partij voor je kiezen! Zelfs als
alles en iedereen tegen je lijken te zijn, zal Ik je niet alleen laten. Jij bent een parel in mijn ogen.
Nog vóór je geboren werd, kende Ik je al. Ik weet wat er in je leeft aan vreugde en verdriet. Geloof
in Mij, zoals Ik geloof in jou!”. Amen.

Bijbelquote (Matteüs 10,26-33)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs

Toen Jezus zijn apostelen uitzond zei Hij hen: Word niet bang voor de mensen. Want niets is
verhuld dat niet onthuld zal worden, en niets is verborgen dat niet bekend zal worden. Wat Ik jullie
zeg in het donker, zeg dat in het licht. Wat jullie in het oor gefluisterd krijgen, verkondig dat vanaf
de daken. Wees niet bang voor hen die het lichaam doden, maar de ziel niet kunnen doden. Wees
eerder bang voor hem die en ziel en lichaam kan ombrengen in de hel. Twee mussen kosten toch
maar een stuiver? En daarvan zal er niet één op de grond vallen buiten jullie Vader om. Bij jullie
zijn zelfs alle haren op je hoofd geteld. Wees dus niet bang. Jullie zijn meer waard dan een hele
zwerm mussen. Als iemand partij kiest voor Mij bij de mensen, zal ook Ik partij kiezen voor hem
bij mijn Vader in de hemel. Wie Mij verloochent tegenover de mensen, die zal Ik ook verloochenen
tegenover mijn Vader in de hemel.

Bidden wij voor onszelf. Wij, die zo gauw van slag zijn wanneer dingen anders lopen dan we
hadden voorzien. Dat we steeds meer mogen leven van binnenuit en ons bewust worden van onze
onvervangbare waarde voor God.

Bidden wij tot slot met Jezus woorden...